

**ESTA BIEN NO
ESTAR BIEN!**



HFTD.ORG

**ESTA BIEN NO
ESTAR BIEN!**



HFTD.ORG

**ESTA BIEN NO
ESTAR BIEN!**



HFTD.ORG

**ESTA BIEN NO
ESTAR BIEN!**



HFTD.ORG

CÓMO IMPRIMIR

1. Imprima la primera y la segunda página a doble cara o pegue ambas páginas
2. Cortar a lo largo de las líneas
3. ¡Ya terminaste! Distribuya sus tarjetas de recursos e inicie la conversación sobre salud mental en su comunidad.

A PESAR DE LAS COSAS POR LAS QUE HAS PASADO, ESTA BIEN NO ESTAR BIEN!



Hope For The Day® (H.F.T.D.) es un movimiento sin fines de lucro que empodera la conversación sobre la prevención proactiva del suicidio y la educación en la salud mental.

988 LÍNEA DE SUICIDIO Y CRISIS
LLAME O MANDE
TEXTO: 988

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS
MANDE TEXTO CON LA PALABRA "AYUDA" AL
NUMERO: 741741

LÍNEA NACIONAL DE SALUD MENTAL MATERNA
LLAME O MANDE
TEXTO: (833) TLC-MAMA
(852-6262)

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE AGRESIÓN SEXUAL
(800) 656-HOPE (4673)
*OPRIMA #2

PARA VETERANOS
LLAME: 998 (OPRIMA #1)
MANDE TEXTO: 838255

ESCANEA AQUÍ PARA RECURSOS ADICIONALES EN SU COMUNIDAD



LÍNEA DE VIDA TRANS
(877) 565-8860
*OPRIMA #2

EL PROYECTO TREVOR PARA JÓVENES LGBTQ
(866) 488-7386

A PESAR DE LAS COSAS POR LAS QUE HAS PASADO, ESTA BIEN NO ESTAR BIEN!



Hope For The Day® (H.F.T.D.) es un movimiento sin fines de lucro que empodera la conversación sobre la prevención proactiva del suicidio y la educación en la salud mental.

988 LÍNEA DE SUICIDIO Y CRISIS
LLAME O MANDE
TEXTO: 988

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS
MANDE TEXTO CON LA PALABRA "AYUDA" AL
NUMERO: 741741

LÍNEA NACIONAL DE SALUD MENTAL MATERNA
LLAME O MANDE
TEXTO: (833) TLC-MAMA
(852-6262)

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE AGRESIÓN SEXUAL
(800) 656-HOPE (4673)
*OPRIMA #2

PARA VETERANOS
LLAME: 998 (OPRIMA #1)
MANDE TEXTO: 838255

ESCANEA AQUÍ PARA RECURSOS ADICIONALES EN SU COMUNIDAD



LÍNEA DE VIDA TRANS
(877) 565-8860
*OPRIMA #2

EL PROYECTO TREVOR PARA JÓVENES LGBTQ
(866) 488-7386

A PESAR DE LAS COSAS POR LAS QUE HAS PASADO, ESTA BIEN NO ESTAR BIEN!



Hope For The Day® (H.F.T.D.) es un movimiento sin fines de lucro que empodera la conversación sobre la prevención proactiva del suicidio y la educación en la salud mental.

988 LÍNEA DE SUICIDIO Y CRISIS
LLAME O MANDE
TEXTO: 988

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS
MANDE TEXTO CON LA PALABRA "AYUDA" AL
NUMERO: 741741

LÍNEA NACIONAL DE SALUD MENTAL MATERNA
LLAME O MANDE
TEXTO: (833) TLC-MAMA
(852-6262)

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE AGRESIÓN SEXUAL
(800) 656-HOPE (4673)
*OPRIMA #2

PARA VETERANOS
LLAME: 998 (OPRIMA #1)
MANDE TEXTO: 838255

ESCANEA AQUÍ PARA RECURSOS ADICIONALES EN SU COMUNIDAD



LÍNEA DE VIDA TRANS
(877) 565-8860
*OPRIMA #2

EL PROYECTO TREVOR PARA JÓVENES LGBTQ
(866) 488-7386

A PESAR DE LAS COSAS POR LAS QUE HAS PASADO, ESTA BIEN NO ESTAR BIEN!



Hope For The Day® (H.F.T.D.) es un movimiento sin fines de lucro que empodera la conversación sobre la prevención proactiva del suicidio y la educación en la salud mental.

988 LÍNEA DE SUICIDIO Y CRISIS
LLAME O MANDE
TEXTO: 988

LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS
MANDE TEXTO CON LA PALABRA "AYUDA" AL
NUMERO: 741741

LÍNEA NACIONAL DE SALUD MENTAL MATERNA
LLAME O MANDE
TEXTO: (833) TLC-MAMA
(852-6262)

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE AGRESIÓN SEXUAL
(800) 656-HOPE (4673)
*OPRIMA #2

PARA VETERANOS
LLAME: 998 (OPRIMA #1)
MANDE TEXTO: 838255

ESCANEA AQUÍ PARA RECURSOS ADICIONALES EN SU COMUNIDAD



LÍNEA DE VIDA TRANS
(877) 565-8860
*OPRIMA #2

EL PROYECTO TREVOR PARA JÓVENES LGBTQ
(866) 488-7386

CÓMO IMPRIMIR

1. Imprima la primera y la segunda página a doble cara o pegue ambas páginas
2. Cortar a lo largo de las líneas
3. ¡Ya terminaste! Distribuya sus tarjetas de recursos e inicie la conversación sobre salud mental en su comunidad.